Développer votre créativité

Votre inspiration (à 00:15)

- ✓ Inspiration ≠ intuition
- ✓ Inspiration = VBI / Intuition = FBI
- ✓ Inspiration se trouve dans le travail
- ✓ Inspiration vient en créant une routine de travail

Créer votre routine (à 04:45)

- ✓ Pour formater votre cerveau, pour créer à certaines heures, certains jours, certains lieux…
- ✓ Pour vous aider à sortir de votre zone de confort

Ayez confiance dans vos imperfections (à 06:40)

- ✓ La perfection est dans l'imperfection
- ✓ Accepter d'être imparfait
- ✓ Être un artiste, c'est faire des choix
- ✓ Le pire, c'est de ne pas faire de choix
- ✓ Pour faire des choix, suivez vos émotions !

Copyright © 2019 Olivier Leyronnas