Pourquoi écrire ou raconter des histoires ?

Pour faire vivre des émotions à votre public

C'est quoi une émotion ? (à 04:00)

- ✓ Une émotion est une réaction psychologique et physique à une situation :
- ✓ Elle a d'abord une manifestation interne et génère une réaction externe (frisson, larmes, sudation…).
- ✓ Elle est différente d'une sensation qui est uniquement physique, ou d'un sentiment qui est uniquement psychologique.
- ✓ Elle est provoquée par la confrontation à une situation et à l'interprétation de la réalité, donc elle est subjective.
- ✓ L'origine latine de l'émotion : « ex-movere », signifie **mouvement vers l'extérieur**.

Copyright © 2019 Olivier Leyronnas

Être un Auteur

Il existe que 2 types d'émotions

- ✓ Le **plaisir** : bonheur, contentement, désir, enchantement, euphorie, joie, fierté, affection, ravissement, Amour, reconnaissance, excitation…
- ✓ La **souffrance** : amertume, chagrin, désespoir, douleur, ennui, frustration, mélancolie, peine, nostalgie, tristesse, colère, haine, impatience, découragement, exaspération, humiliation, rage, révolte, inquiétude, panique, peur…

Comment faire vivre des émotions à votre public ? (à 08:00)

- ✓ **Vivez** des émotions !
- ✓ **Remplissez**-vous d'émotions
- ✓ Utilisez le **décalage**

Copyright © 2019 Olivier Leyronnas